

3種の神器とグループ
ディスカッションででた
話題をキーワードに当事
者のみなさまの声を聞き
ました

How to

3種の神器 当事者の声

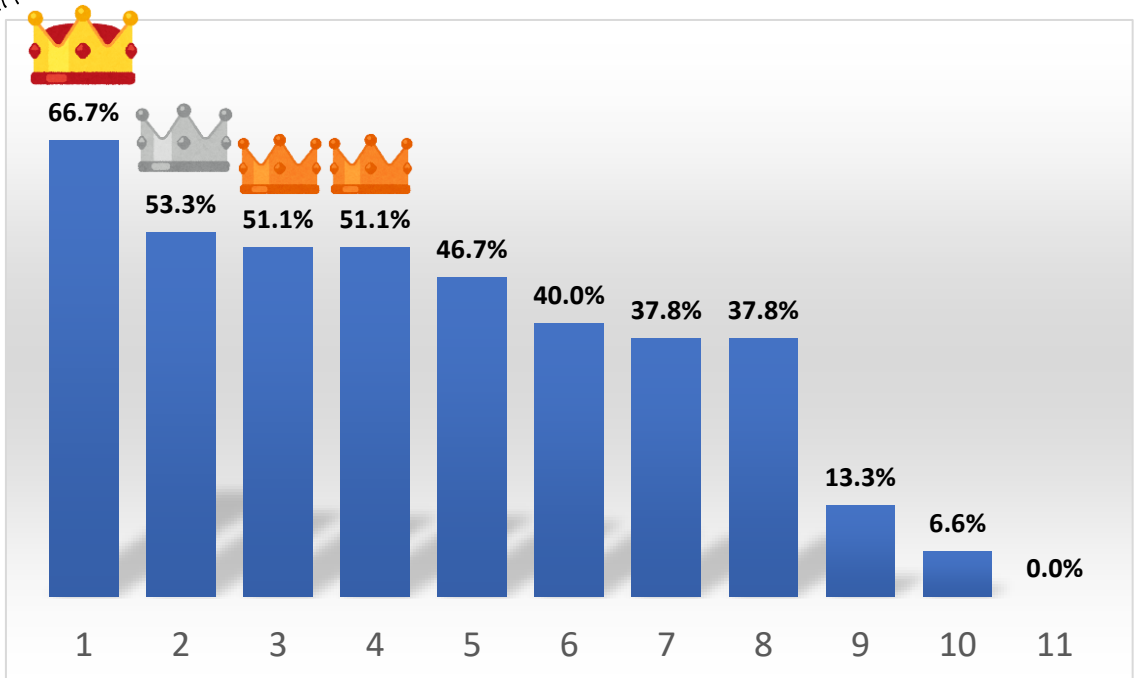
Question 1

ご自身が社内で活躍するためにはどんなことが必要だと思いますか

Question item

1. 特性や適性を活かす業務につけること
2. 社内の人に相談しやすい環境（指導員がいるなど）
3. 職場の人や支援者と定期的に面談などで相談ができること
4. 負担の少ない業務、分かりやすい業務など
5. 休憩時間が確保されること
（休憩のスペースや一人になれる場所がある）
6. キャリアアップを目指せること
7. 特別視しない、適切な配慮があること
8. 実習などで入社前に業務や職場環境を確認できること
9. プロフィールカードなどの情報シートによる障害理解の取組があること
10. その他
11. わからない

Result



10. その他回答：場所が大事、自然があったり
自分の特性を客観的に把握できること
自分で頑張るしかないと思います

Question 2

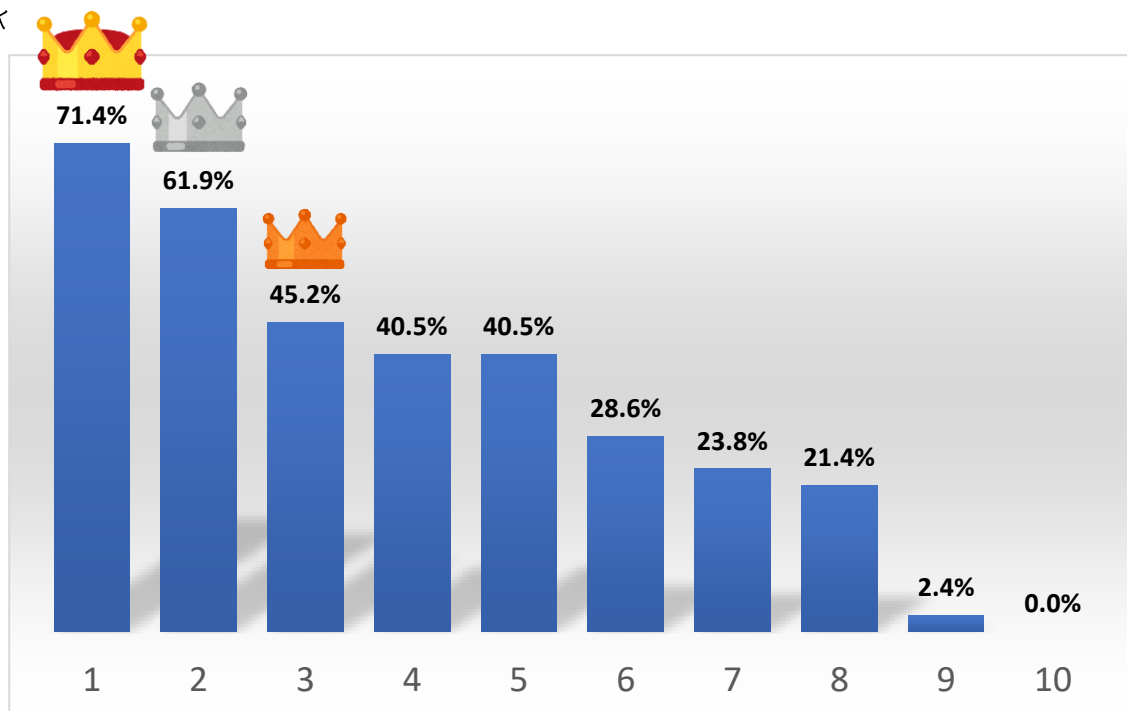


ご自身の障害特性や得手不得手などを理解するために手助けになるのはどんなことでしょうか

Question item

- 1.職場の人や支援者と面談などで相談や話し合いをすること
- 2.経験することとそれについてフィードバックを受けること
- 3.就労前に就労移行支援事業所などを利用して障害特性や配慮事項を整理すること
- 4.日報や記録などのシートを利用し体調管理や業務の振り返りをする事
- 5.同じような障害を持つ人と交流すること
- 6.検査や評価を受けること
- 7.講座や研修（自分の障害についてSSTなどの対人スキルプログラム等）を受けること
- 8.自分について取扱説明書などを作成すること
- 9.その他
- 10.わからない

Result



9.その他回答：支援者（家族、医師誰でもよい）を沢山持つこと

Question 3

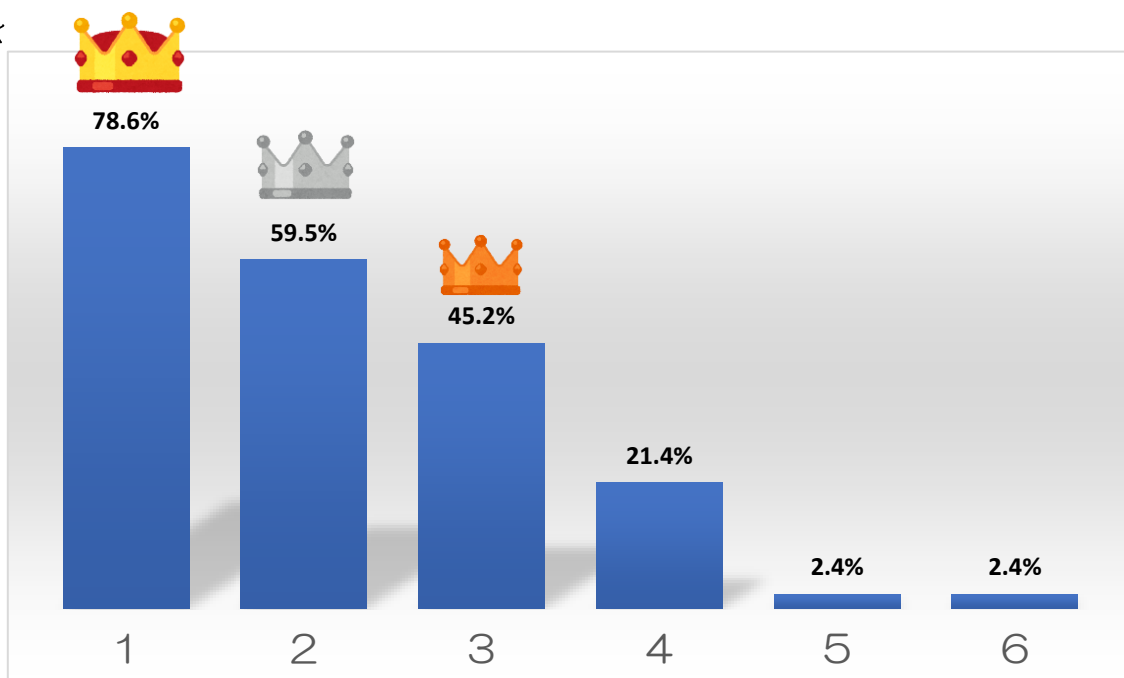


会社や支援機関と「信頼関係」を築いていくためにはどんなことがあるといいと思いますか

Question item

- 1.会社と支援機関が障害特性や本人の状況を情報共有しその内容について自身で把握できること
- 2.職場の人や支援者と定期的に面談の機会があること
- 3.職場の担当者や支援機関のそれぞれの役割がわかり相談先が明確なこと
- 4.勤務先で障害についての勉強会や説明会を実施するなどの取組があること
- 5.その他
- 6.わからない

Result



5.その他回答：自身の社会性や適応力

Question 4

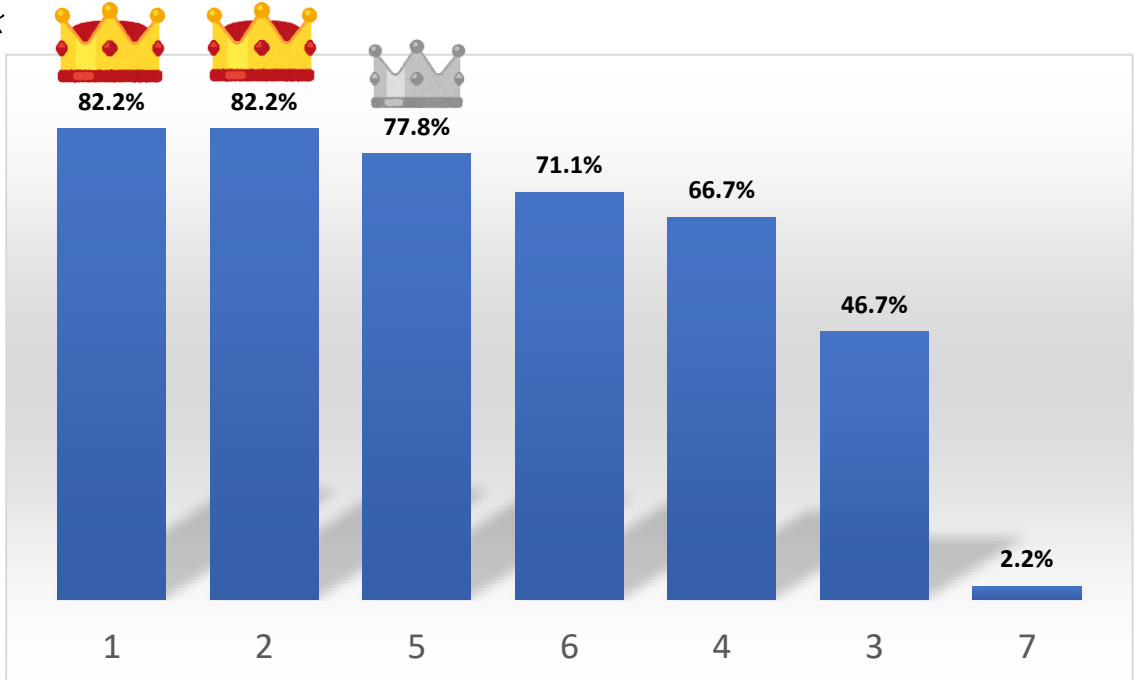


企業を選ぶ時のポイントは何ですか

Question item

1. 仕事内容・職種
2. 勤務地・通勤時間
3. 職場の雰囲気が良いこと
4. 障害に対する理解や配慮があること
5. 勤務時間（定時に仕事が終わる・土日休みなど）
6. 給料
7. その他

Result



7.その他回答：自分で色々を選ぼうとしない

Question 5

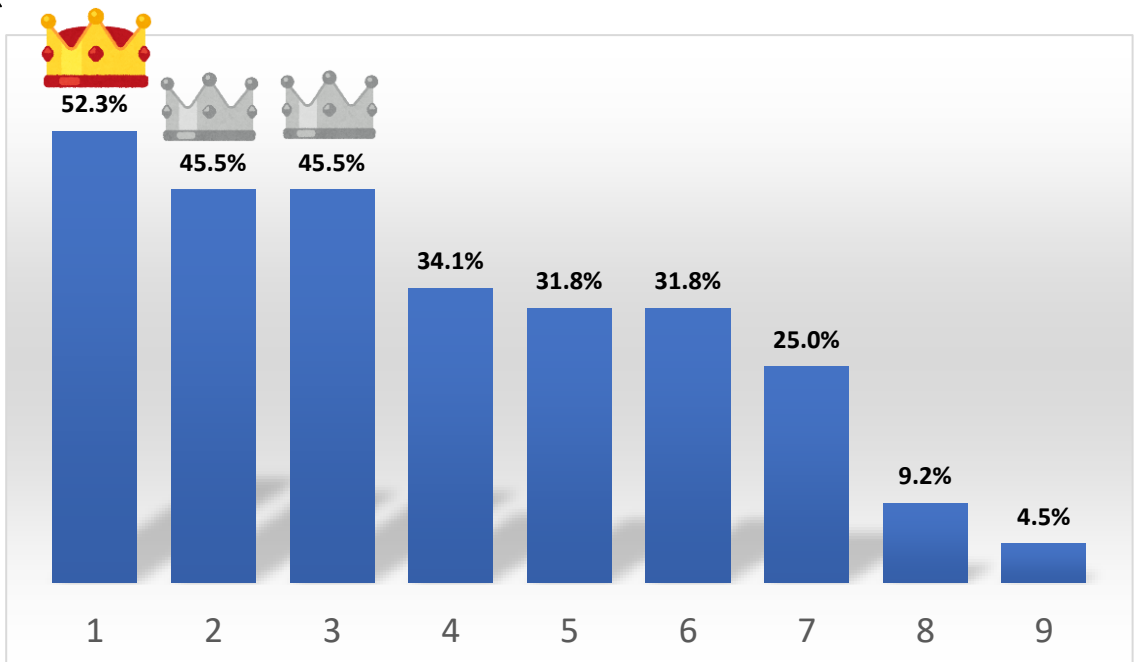


就労に至るまでで大変だったことは

Question item

- 1.履歴書、職務経歴書など書類の作成
- 2.経歴（空白期間がある、就労経験が少ないなど）により就労先が見つからなかったこと
- 3.自分にあった仕事が見つからないこと
- 4.条件（勤務時間、業務内容）に対応できないこと
- 5.面接でのやりとり
- 6.体調管理
- 7.会社の障害への理解不足
- 8.その他
- 9.就職活動のスケジュール管理

Result



- 8.その他回答：不安との折り合いのつけ方
支援者が見つからなかった、信頼関係が築けなかった、誰も信頼できない時期があった
経歴が悪いと忙しすぎるが人間関係の悪い将来性のない仕事しか受け口がなくなる

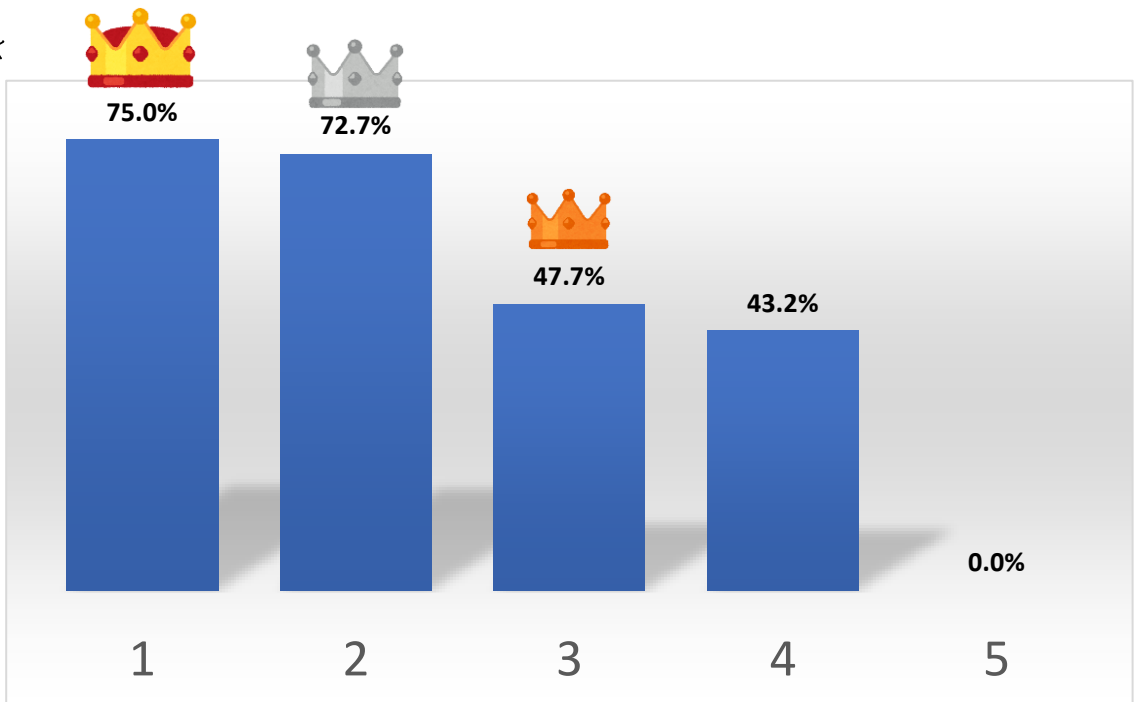
Question 6

企業に期待するのはどんなことですか

Question item

- 1.障害への理解
- 2.社内に相談しやすい体制があること
- 3.キャリアプランの用意があること
- 4.正社員登用
- 5.その他

Result



5.その他回答：なし

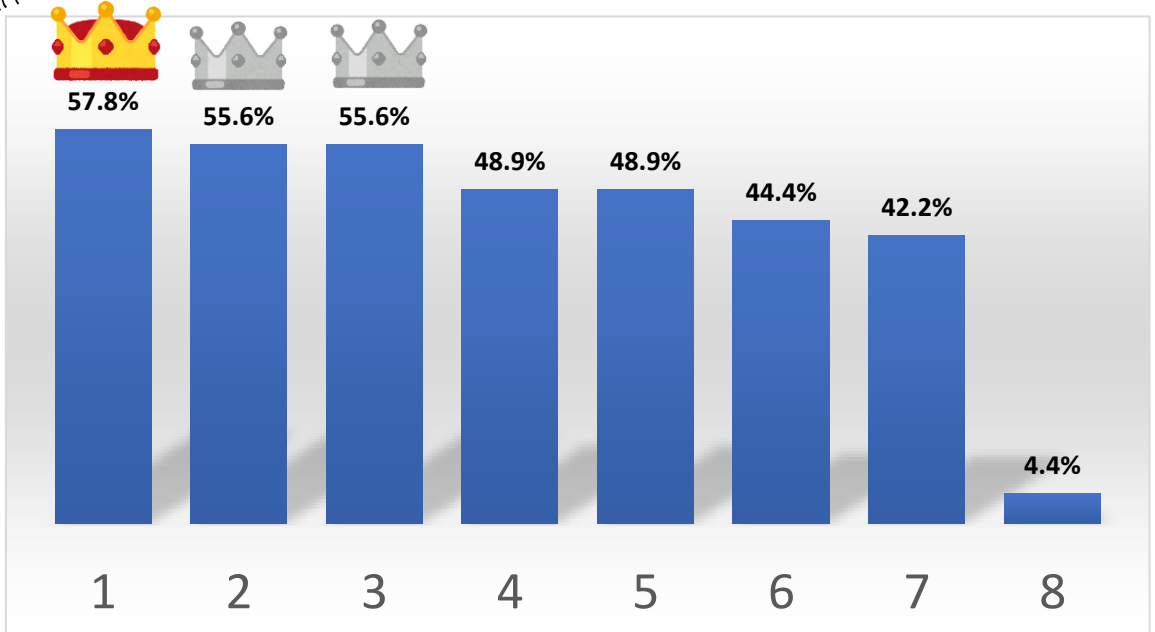
Question 7

働く上での一番のモチベーションは

Question item

- 1.収入を得ること
- 2.自分に合った仕事ができていること
- 3.人や企業（社会）の役に立っていると感ずること
- 4.社会に参加していると感ずること
- 5.必要とされていると感ずること
- 6.自分の好きなことができること
- 7.感謝されること、評価されること
- 8.その他

Result



8.その他回答：規則正しい生活ができること

Question 8

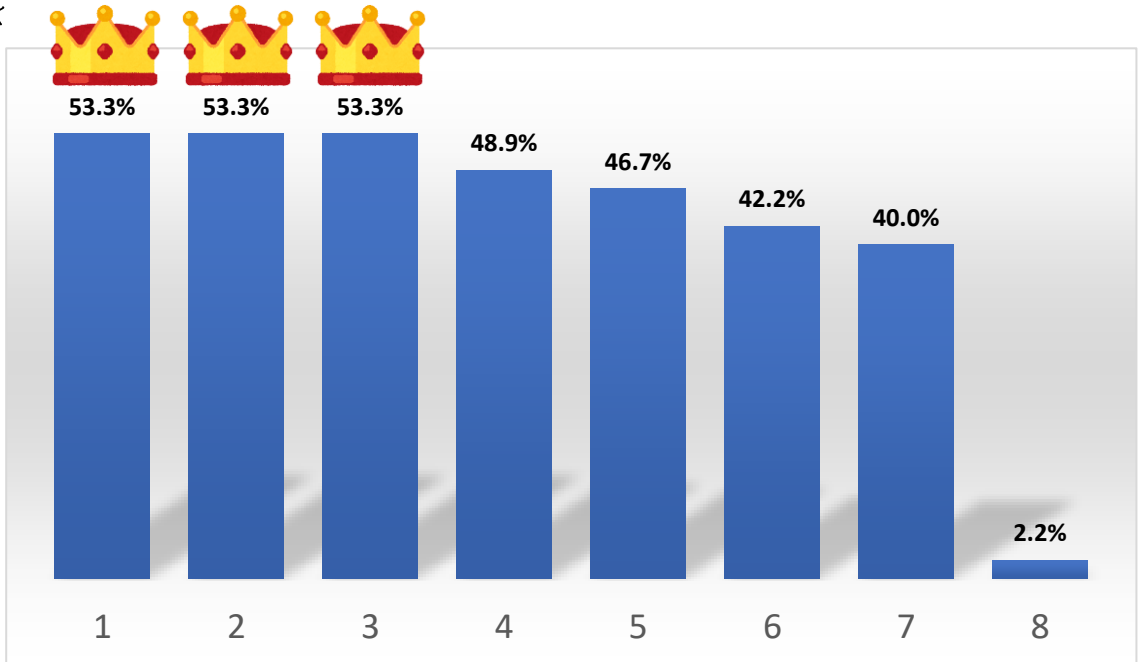


働く上でどんな時に楽しさや喜びを感じますか

Question item

- 1.仕事が上手くいったとき
- 2.職場の人から感謝されたとき
- 3.やるべき仕事を片付けられたとき
- 4.仕事のやり方や成果をほめられたとき
- 5.自分のスキルを活かしているとき
- 6.難しい仕事をやりとげたとき
- 7.仕事を任されたとき
- 8.その他

Result



8.その他回答：収入がある

Question 9

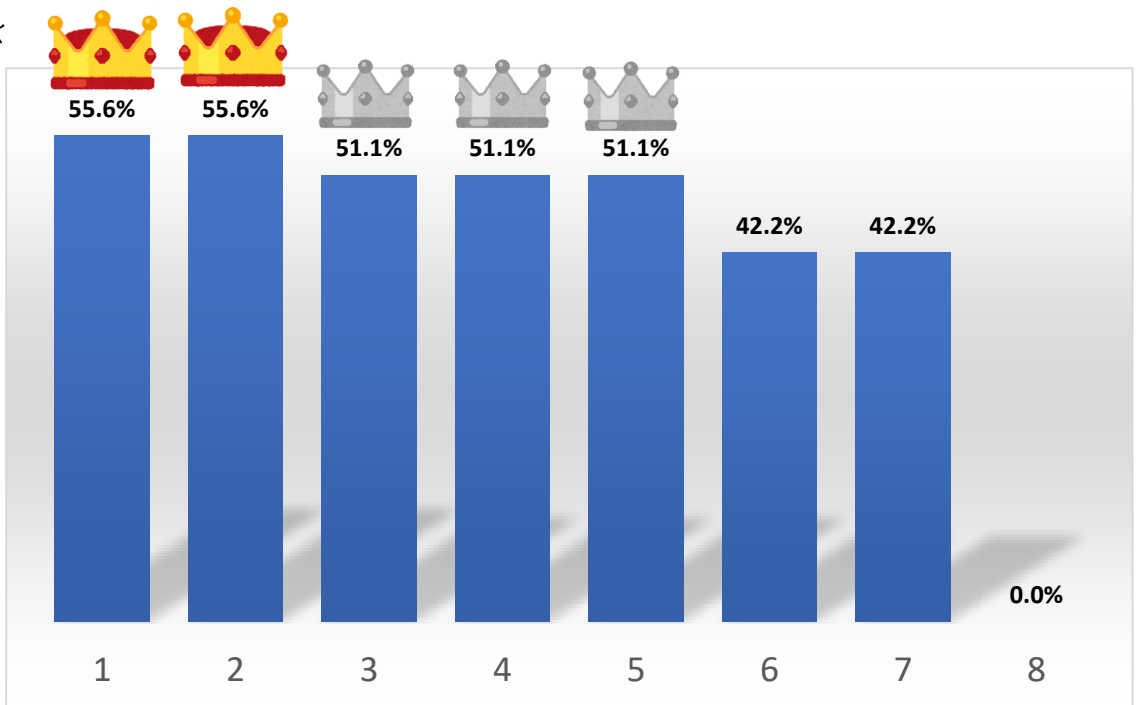


どんな配慮があると安心して仕事ができますか

Question item

- 1.上司や職場の人と定期的にコミュニケーションをとる機会があること
- 2.通院がしやすいこと
- 3.調子が悪い時に休める雰囲気やスペースがあること
- 4.障害特性について周りの人に知ってもらえること
- 5.ミスをしてフォローしてもらえること
- 6.職場と支援機関のコミュニケーションがとれていること
- 7.時間外勤務や休日勤務がない、または制限があること
- 8.その他

Result



8.その他回答：なし

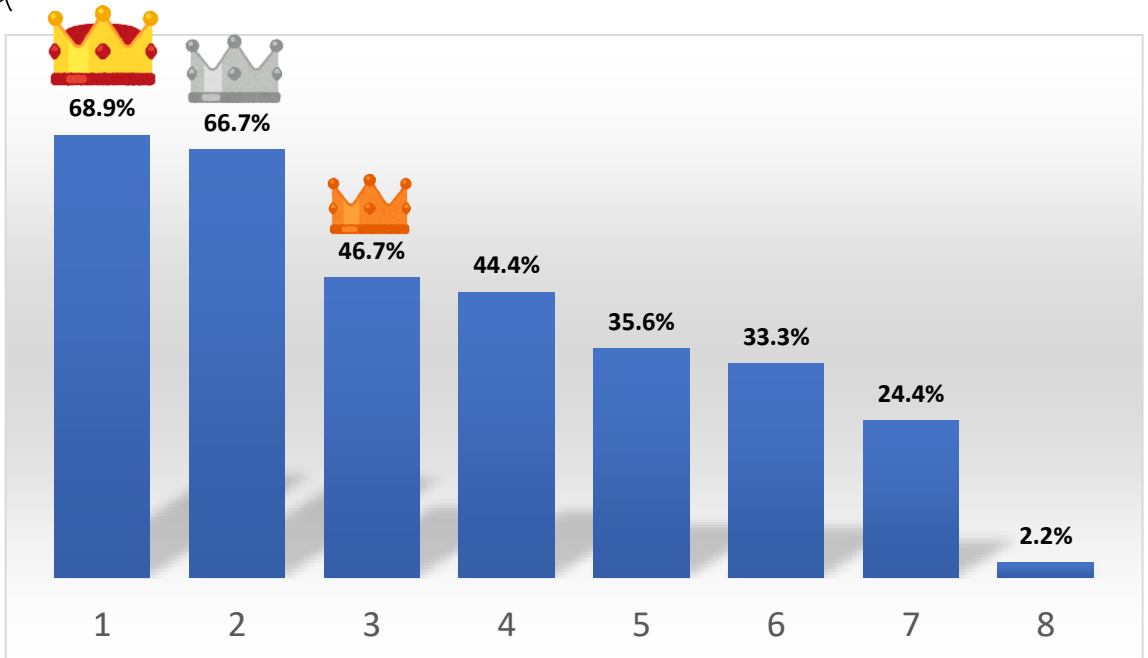
Question 10

ご自身にとってキャリアアップとは

Question item

- 1.収入を増やすこと
- 2.できなかったことができるようになること、能力が上がること
- 3.任される仕事が増えることやできることが増えること
- 4.人の役に立てることが増えていくこと
- 5.自分の目標に近づくこと
- 6.業務の専門性があがること
- 7.勤務時間、勤務日数が増えること
- 8.その他

Result



8.その他回答：正社員登用。それが全てではないが自分の中での意識的な目安